



## MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE

(Autonomous)

Affiliated to Periyar University, Salem.

Accredited by NAAC with 'A' Grade & Recognized u/s 2(f) and 12(B) of the UGC Act 1956

Kalippatti – 637 501, Namakkal (Dt), Tamil Nadu.

### 5.1.3 Following Capacity development and skills enhancement activities are organised for improving students capability (8)

#### 3. Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene)

Name of the capability enhancement program	Date of implementation (DD-MM-YYYY)	Number of students enrolled	Name of the agencies/consultants involved with contact details (if any)
Yoga Training programme	14-12-2020 TO 18-12-2020	458	Thiru.S.karthikeyan,Manavalakkali Mandram,Vennandur, Namakkal - Dt.
Yoga Training programme	24-09-2019 TO 04-10-2019	306	Thiru.S.karthikeyan,Manavalakkali Mandram,Vennandur, Namakkal - Dt.
Yoga Training programme	21.6.2018	180	Dr. Balakurali Krishnan,Yoga Trainer, Salem
Yoga Training programme	10-9-2018 TO 18-9-2018	962	Thiru.S.karthikeyan,Manavalakkali Mandram,Vennandur, Namakkal - Dt.
Yoga Training programme	16-08-2017 TO 23.08.2017	1026	Thiru.S.karthikeyan,Manavalakkali Mandram,Vennandur, Namakkal - Dt.
Yoga Training programme	27,28, and 29-09-2016	747	Thiru.S.karthikeyan,Manavalakkali Mandram,Vennandur, Namakkal - Dt.

  
**PRINCIPAL**  
MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE  
(Autonomous)  
Kalippatti (PO) - 637 501, Namakkal (Dt)



## MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE

(Autonomous)

Affiliated to Periyar University, Salem.

Accredited by NAAC with 'A' Grade & Recognized u/s 2(f) and 12(B) of the UGC Act 1956  
Kalippatti - 637 501, Namakkal (Dt), Tamil Nadu.

சுற்றறிக்கை

நாள் : 12.12.2021

வணக்கம், நமது கல்லூரியில் 2020 - 2021 ஆம் கல்வியாண்டில் இளங்கலை முதலாமாண்டு பயிலும் மாணவர்களுக்கு மனவளக்கலை யோகா பாடத்திற்கான வகுப்புகள் ஆன்லைன் வழியில் வருகின்ற 14.12.2020 முதல் 24.12.2020 வரை 10 நாட்கள் இணைப்பிலுள்ள அட்டவணைப்படி நடைபெற இருப்பதால் மாணவர்கள் குறிப்பேடுகளுடன் தவறாமல் கலந்து கொள்ளுமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள். வகுப்பாசிரியர்கள் மற்றும் துறைத்தலைவர்கள் இணைப்பிலுள்ள அட்டவணையின்படி **Batch** வாரியாக மாணவர்களை வழி நடத்தி ஆன்லைன் இணைப்பில் (Link) மாணவர்கள் கலந்துகொள்ள அறிவுறுத்துமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

குறிப்பு : ஆன்லைன் வகுப்பு லிங்கில் அந்தந்த வகுப்பு (CLASS INCHARGE) ஆசிரியர்கள் குறிப்பிட்ட நாளுக்குரிய இணைப்பில் இணைந்து வருகைப்பதிவு எடுத்துக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

நன்றி!

**PRINCIPAL**

MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE

(Autonomous)

Kalippatti (PO) - 637 501, Namakkal (DT)



# MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE

(Autonomous)

Affiliated to Periyar University, Salem.

Accredited by NAAC with 'A' Grade & Recognized u/s 2(f) and 12(B) of the UGC Act 1956

Kalippatti – 637 501, Namakkal (Dt), Tamil Nadu.

---

## TRANSLATION OF REGIONAL LANGUAGE

DATE: 12.12.2020

### CIRCULAR

This is to inform that Yoga classes are going to commence from 14.12.2020 to 24.12.2020 for the first year under graduate students of 2020-2021 batch according to the enclosed scheduled. The students are informed to attend the classes through the Google meet link which will be sent through their class in charges.

Note: The class in charges are requested to take the attendance for those days.

Thank you

  
PRINCIPAL  
**PRINCIPAL**  
MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE  
(Autonomous)  
Kalippatti (PO) - 637 501, Namakkal (DT)



**MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE**  
(Autonomous)

Affiliated to Periyar University, Salem.

Accredited by NAAC with 'A' Grade & Recognized u/s 2(f) and 12(B) of the UGC Act 1956  
Kalippatti – 637 501, Namakkal (Dt), Tamil Nadu.

**VALUE EDUCATION YOGA ONLINE CLASS SCHEDULED**

**2020-2021**

**(ALL UG I YEARS)**

**BATCH WISE FACULTY TIME TABLE**

S.NO	FACULTY NAME	BATCH	BATCH	BATCH	BATCH	BATCH
1.	MRS. B.JAYALAKSHMI	A	E	D	C	B
2.	Dr. S.BALAMURUGAN	B	A	E	D	C
3.	MR.G.SATHEESH	C	B	A	E	D
4.	MR. R.SELVAKUMAR	D	C	B	A	E
5.	MRS.R.UMAMAHESHWARI	E	D	C	B	A

**PRINCIPAL**

**MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE**  
(Autonomous)

Kalippatti (PO) - 637 501, Namakkal (Dt)



**MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE**  
(Autonomous)

Affiliated to Periyar University, Salem.  
Accredited by NAAC with 'A' Grade & Recognized u/s 2(f) and 12(B) of the UGC Act 1956  
Kalippatti – 637 501, Namakkal (Dt), Tamil Nadu.

**Value Education yoga Online Class Scheduled 2020-2021**

(ALL UG FIRST YEARS)

(14.12.2020 TO 24.12.2020 - 10 DAYS)

(TIME : 10 AM TO 12 PM)

BATCH	CLASS	FACULTY	GOOGLE MEET LINK
A	I B.COM (86)+ I BBA (20) TOTAL =106	Dr.S.BALAMURUGAN A/P TAMIL DEPT (Cell No : 8825984727)	<a href="https://meet.google.com/hzx-owfx-civ">https://meet.google.com/hzx-owfx-civ</a>
B	I B.COM CA (90)	Dr.B JAYALAKSHMI A/P BBA DEPT (Cell No : 9952663535)	<a href="http://meet.google.com/fzs-uhom-pgu">http://meet.google.com/fzs-uhom-pgu</a>
C	I BA TAMIL (23) + I BA ENGLISH (23) + I BA JMC (7) I BCA + (37)  TOTAL = 90	Mr. R.SELVAKUMAR HOD & A/P CHEMISTRY DEPT  ( Cell No : 9865070399)	<a href="https://meet.google.com/jip-hkgk-fyj">https://meet.google.com/jip-hkgk-fyj</a>
D	I B.Sc CS (85)	Mr.G.SATHEESH A/P CS DEPT (Cell No : 9566111118)	<a href="https://meet.google.com/wrq-bmzp-sno">https://meet.google.com/wrq-bmzp-sno</a>
E	I B.Sc MATHS (20) + I B.Sc STATISTICS (9) I B.Sc BIOTECH (32) + I B.Sc PHYSICS (11) + I B.Sc CHEMISTRY (15) TOTAL = 87	Mrs. R.UMAMAHESHWARI A/P CS DEPT (Cell No : 8608992907)	<a href="https://meet.google.com/xvf-pqkh-utg">https://meet.google.com/xvf-pqkh-utg</a>

**PRINCIPAL**

**MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE**  
(Autonomous)

Kalippatti (PO) - 637 501, Namakkal (Dt)

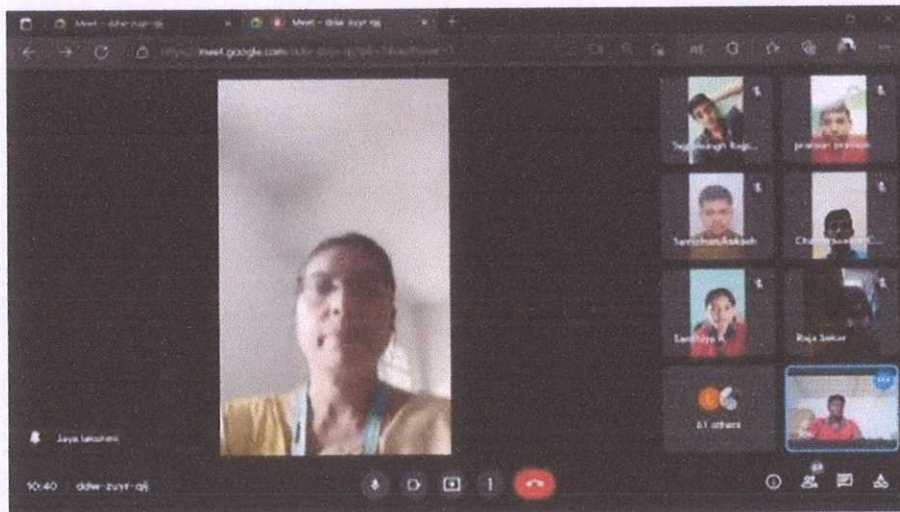
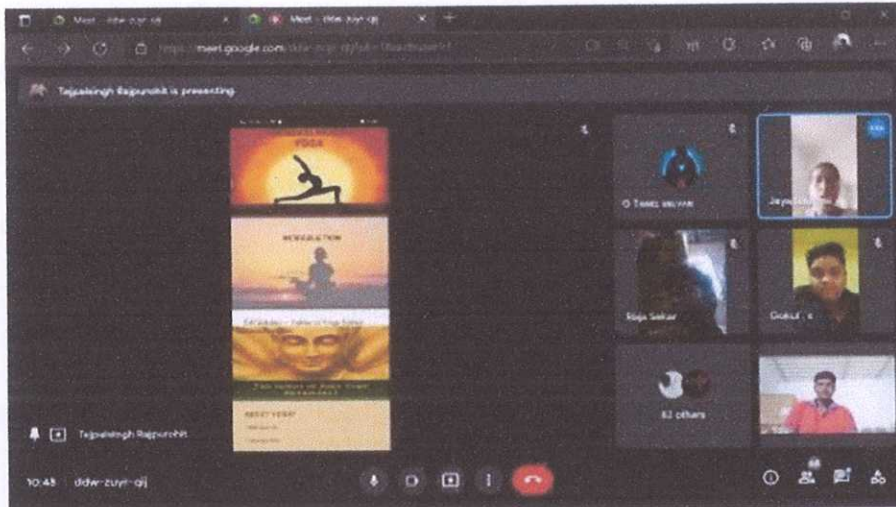


# MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE (Autonomous)

Affiliated to Periyar University, Salem.

Accredited by NAAC with 'A' Grade & Recognized u/s 2(f) and 12(B) of the UGC Act 1956  
Kalippatti - 637 501, Namakkal (Dt), Tamil Nadu.

## YOGA CLASS PHOTOS



  
**PRINCIPAL**  
MAHENDRA ARTS & SCIENCE COLLEGE  
(Autonomous)  
Kalippatti (PO) - 637 501, Namakkal (Dt)